

## HEPATITIS C

---

### ¿Qué es la hepatitis C?

Es la inflamación del hígado causada por el virus de la hepatitis C.

### ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis C?

La mayoría de las personas no presenta ninguno, sin embargo, un 70-80% de ellas desarrollarán una enfermedad viral persistente. La hepatitis C crónica también suele cursar sin síntomas, aunque algunas personas puedan presentar fatiga o cansancio.

La enfermedad puede progresar de diversas maneras. En la mayoría, pasan muchos años antes de que el hígado sufra daños que dificulten su funcionamiento. Algunas personas pueden presentar problemas articulares, musculares y de la piel.

### ¿Cómo se diagnostica?

Después de encontrar resultados anormales en las pruebas de funcionamiento hepático (GOT, GPT...), el médico solicitará otro análisis de sangre, determinando los anticuerpos específicos de la hepatitis C.

### ¿Cuál es su tratamiento?

Se utilizan medicamentos antivirales, actualmente Interferón Pegilado y Ribavirina. Se consigue buena respuesta en 6 de cada 10 pacientes.

### ¿Cómo se contagia la hepatitis C?

A través del contacto con la sangre de la persona infectada. Los mecanismos más frecuentes son:

- Compartir jeringas de personas infectadas.
- Heridas, tatuajes o piercing con material no esterilizado.
- Transfusión o trasplante de órgano antes de 1992, cuando aún no se podía detectar el virus.

### ¿Cómo evitar el contagio?

- Evite el uso compartido de agujas y jeringas.
- Use guantes cuando exista riesgo de contactar con sangre.
- Use preservativo ante cualquier contacto sexual no habitual.
- Utilice material estéril y desechable ante cualquier procedimiento en donde pueda haber sangre, aunque sea muy poca, como cuchillas de afeitar en la peluquería, colocación de piercings, etc.
- No comparta cuchillas, cortauñas, cepillos dentales, etc.
- Proteja sus heridas con apósitos o vendas apropiadas para que otros no toquen su sangre accidentalmente.

### Estoy embarazada, soy VHC (Virus de la Hepatitis C) positivo, ¿Qué debo hacer?

No existen razones para renunciar al embarazo ni a la lactancia. Se debe evitar la lactancia si existen heridas o grietas en los pezones. Un 5% de los niños presentarán el virus sin que haya modo de evitarlo, y su desarrollo es totalmente normal.

### ¿Qué debo hacer para cuidar mi hígado si soy VHC positivo?

- No beba alcohol.
- No tome medicamentos sin consultar a su médico, incluyendo productos de herboristería.
- Vacúnese contra la hepatitis A y hepatitis B, según se le indique.

Visite regularmente a su médico según los controles que se le indiquen.