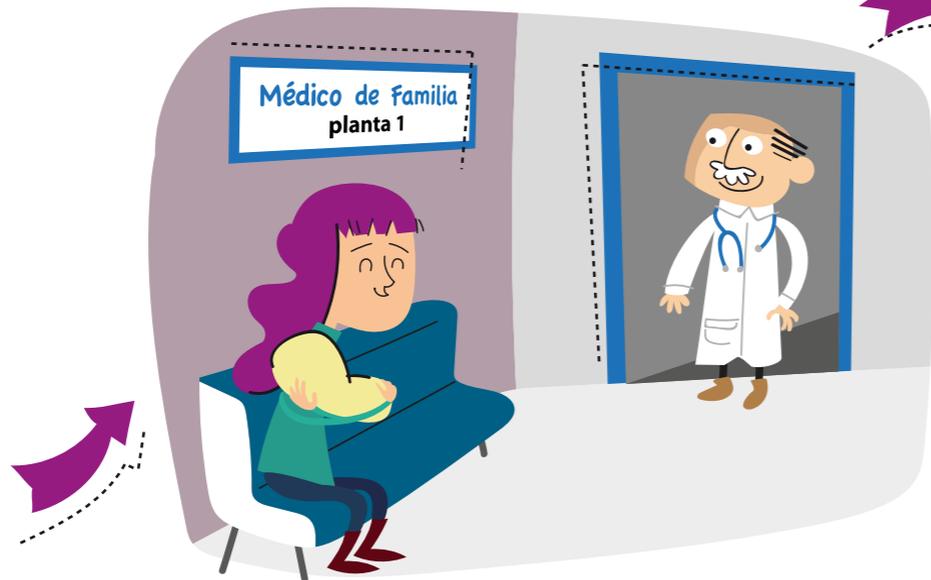


# Si has tenido complicaciones vasculares o metabólicas durante el embarazo:



**Cuida a tu bebé pero no te olvides de cuidarte a tí misma**  
Visita a tu médico de familia tras el parto

**No bajes la guardia con el paso de los años**  
El control de los factores de riesgo vascular debe continuar el resto de tu vida

**5 años después**



El riesgo asociado a estas complicaciones durante el embarazo persistirá el resto de tu vida **pero si haces bien las cosas, este riesgo no afectará a tu vida.**



**Tensión ok  
Peso ok  
Glucosa ok**