

CONSEJOS PARA SU VISITA AL MÉDICO

- Preguntarle al médico lo que no haya entendido. No salga de la consulta con dudas.
- Consultar dudas y exponer las preocupaciones que puedan surgir en la consulta. No tenga miedo a expresar de modo respetuoso sus emociones. El paciente tiene derecho a la confidencialidad en la consulta lo cual permite romper muchas barreras en la comunicación.
Una buena comunicación mejora el resultado de la consulta.
- Llevar bolígrafo y una libreta por si hay que apuntar algo para que no se olvide, o bien otra forma de registro.
- Informarse de cómo se puede contactar y pedir cita con el médico, y si es posible algún otro medio de comunicación en condiciones determinadas: enfermos crónicos, pacientes que presentan inmovilidad y deben permanecer en su domicilio.
- Se puede solicitar información complementaria: hojas divulgativas con normas higiénicas y dietéticas.