

RECOMENDACIONES PARA EL TRATAMIENTO DEL UÑERO

- 1- Reposo del pie en agua tibia con una cucharadita de sal para que la uña se haga más blanda.
- 2- Estirar de la piel hacia fuera de la uña, con una lima de uñas separar la esquina de la uña de la piel e ir dándole salida a medida que va creciendo.
- 3- Se puede aplicar una bolita de algodón que se coloca debajo del canto de la uña para facilitar su crecimiento apartándola de la piel.
- 4- Empapar la zona con algún antiséptico (por ejemplo Betadine)
- 5- Repetir estas maniobras 3 veces al día.
- 6- En ocasiones está indicado el uso de antibióticos y/o antiinflamatorios que serán pautados por su médico.